



Nieuwsbrief #3



EHBO Varsseveld

November 2021

## Van het bestuur

### Algemeen

Menigeen zal er wellicht iets van gehoord hebben. De Wet bestuur en toezicht rechtspersonen (WBTR), bedoeld om bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen te verbeteren. Als vereniging zijn we verplicht daaraan te voldoen. We zijn dus momenteel druk bezig alles zo te regelen dat we aan de eisen voldoen. Niet altijd even leuk, maar wel nuttig.

Wist je bijvoorbeeld al dat voor leden, op verzoek, de bestuursvergadering is bij te wonen en/of de notulen in te zien zijn?

### Herhalingslessen

Corona hoort inmiddels bij het dagelijks leven en is geen reden meer om lessen te missen. De coulanteregeling is er dit jaar niet meer.

D.w.z. dat je deze blokken de herhalingslessen zult moeten volgen om je EHBO diploma geldig te houden. Als het lesseizoen voorbij is en je hebt lessen gemist kunnen we je diploma niet verlengen.

Blijf daarom niet zomaar weg bij lessen. Kom ook niet naar een les waarvoor je niet ingedeeld bent. Vanwege de 1,5mtr regel is er geen ruimte voor extra mensen. Kun je niet op de data waarop je ingedeeld bent, regel dit met de

administratie. Regel het niet onderling en/of blijf niet zomaar weg.  
We rekenen op jullie medewerking.

### Van de werkgroep hulpverlening -motorcross



Bij onze vereniging hebben wij 2 verenigingen waar wij hulp verlenen.  
Bij de VAMAC tijdens de trainingen.  
Bij de HALMAC tijdens trainingen en wedstrijden.

Hiervoor staan op ons programma 2 trainingsavonden gepland waarin motorsportletsel aan de orde komt.

Wij proberen er altijd een leerzame maar ook een gezellige avond van te maken.

Als er nieuwe ontwikkelingen zijn op het gebied van kleding of beschermende middelen dan komen die zeker aan bod.

Wij prijzen ons gelukkig dat wij tijdens de oefenavonden kunnen oefenen op twee crossers.

De kleding kan op een verantwoorde manier uitgetrokken worden maar ook het afnemen van een helm wordt geoefend. Ook gaan wij met portofoons aan de slag om een goed portofoonverkeer op te zetten. Dit gaat regelmatig gepaard met hilariteit.

Dan de praktijk, de hulpverlening.

Tijdens de trainingen zijn wij altijd met minimaal 2 personen aanwezig. Wij lopen vaak een rondje rond het circuit om goed zichtbaar te zijn maar ook om gevaarlijke situaties te signaleren.

Bij de wedstrijden is het een ander verhaal. Bij grote wedstrijden zijn wij dan met 16 personen van onze vereniging aanwezig. Steeds 2 personen per post.

Ook kan het mobiel medisch centrum van de KNMV aanwezig zijn.

Voor aanvang is er een briefing van de Arts of het hoofd van dienst. In de middagpauze is er tijd voor soep, broodjes e.d. en natuurlijk gezelligheid.

Na elke pauze ga je dan (met een andere partner) naar een andere post.

Na afloop van de wedstrijden is er een briefing waarin wij horen wat er die dag is voorgevallen en hoe het is opgelost.

Nog even de meeste spullen schoonmaken en opruimen en tot slot eten wij dan gezamenlijk onze snacks op en drinken nog iets.

Het seizoen is bijna ten einde. Toch willen we aangeven, voor dit jaar nog of anders volgend jaar: Kom eens meedraaien op een training of een op wedstrijddag.

Het zijn vaak leerzame dagen en voor onze vereniging een belangrijke bron van inkomsten. Meld je aan en ga gezellig mee.

Ronny Veldhorst  
[r.veldhorst1971@gmail.com](mailto:r.veldhorst1971@gmail.com)

Joop Legters [jlegters@upcmail.nl](mailto:jlegters@upcmail.nl)

## Kalender

Bestuursvergaderingen:

Wo 08-12-2021

Wo 12-01-2022

Wo 09-02-2022

Wo 09-03-2022

Wo 06-04-2022

Wo 11-05-2022

Wo 15-06-2022

\*!\* kijk voor de laatste data/het laatste nieuws altijd op onze website (nieuws) en/of in de besloten facebook groep

## Jubilea / Lief en leed

De jubilea houden we nog even voor ons.

Mochten we iemand vergeten of wil je voorkomen dat we iemand vergeten, informeer de administratie:

[administratie@ehbovarsseveld.nl](mailto:administratie@ehbovarsseveld.nl)

## Goed om te weten

Wil of kun je geen Corona app op je telefoon gebruiken? En wil je we toch (op papier) een vaccinatiebewijs dat geldig is in het buitenland en een bewijs van vaccinatie voor toegang tot evenementen?

Kijk dan op: <https://coronacheck.nl>

Volg dan deze stappen:

-Omlaag bladeren naar de knop "maak papieren bewijs".

-Vinkje zetten en naar volgende stap.

-Kies "vaccinatiebewijs".

-Kies "login met digid".

-Kies "maak QR code".

-Kies "open pdf".

De pdf kun je bewaren en afdrukken. Als je telefoon ervoor geschikt is kun je de pdf ook daarop opslaan.

Je kunt zelfs kiezen de QR-code per post thuis gezonden te krijgen. Bel daarvoor de CoronaCheck helpdesk op [0800-1421](tel:0800-1421). Houd je BSN bij de hand.

## Reanimatie

De aangescherpte richtlijnen zijn vervallen. Reanimatie kan nu net weer als voor de Corona pandemie, dus met beademing. Doe je dat liever niet, je kunt ook alleen borstcompressies geven, qua overlevingskans is dat niet veel minder effectief dan met beademing.

Is je verbanddoos nog op orde? Bekijk het [hier](#).

## En dan nog dit...

De vorige keer hadden we een pittige puzzel in cryptogram stijl. Hier nogmaals de puzzel met omschrijving en de oplossing.

1	P	O	R	T	O	F	O	O	N		
2			S	I	R	E	N	E			
3			B	R	A	A	K	S	E	L	
4				S	N	E	E				
5		H	E	S	J	E					
6	E	H	B	O	E	R					
7		K	R	A	K	A	U				
8				B	R	E	D	E	D	A	S
9		A	M	B	U	L	A	N	C	E	
10		P	L	E	I	S	T	E	R		
11		U	I	T	S	L	A	G			

- 1) Gefrankeerde tamtam.(9)
- 2) Haar hoor je varend en ook rijdend.(6)
- 3) O.a. van kotsende inbrekers.(8)
- 4) Liever goed belegd dan gehecht.(4)
- 5) Schooluniform op de kleine Hogere Economische School.(5)
- 6) Twijfelende Agrariër.(6)
- 7) Uitroep van pijn na een breuk in Polen.(6)
- 8) Gespierde burchtbewoner.(5,3)
- 9) Mobiele Amerikaanse 7-voudig ex-Tourwinnaar.(9)
- 10) Bouwvakkers plakken dit op de muur.(8)
- 11) Buiten gevecht door dit resultaat.(7)

Er waren helaas geen goede inzendingen.

## Redactie

Wil je ook een stukje plaatsen in een volgende nieuwsbrief, of heb je een suggestie voor een onderwerp? Mail de redactie:

[info@ehbovarsseveld.nl](mailto:info@ehbovarsseveld.nl)

Verschijnt 1x per kwartaal.

## EHBO Varsseveld

Instructielocatie  
Sinderenseweg 1a  
7051HD Varsseveld

### Administratieadres

EHBO Varsseveld  
Postbus 91  
7050AB Varsseveld  
[administratie@ehbovarsseveld.nl](mailto:administratie@ehbovarsseveld.nl)

### Bankrekening

NL43RABO0364814535

### Website

[www.ehbovarsseveld.nl](http://www.ehbovarsseveld.nl)

### Coördinator hulpverlening

Mevr. M. Legters  
[hulpverlening@ehbovarsseveld.nl](mailto:hulpverlening@ehbovarsseveld.nl)

### Facebook (besloten groep)

[hulpverlening ehbo varsseveld](https://www.facebook.com/hulpverlening-ehbo-varsseveld)