

EHBO VARSSEVELD



**INFORMATIEBOEKJE
2025- 2026**

Samenstelling bestuur

Voorzitter	Christian.Heijerman voorzitter@ehbovarsseveld.nl
Vicevoorzitter	Henny Dalenoord h.dalenoord@gmail.com
Penningmeester	Lia Bolk bolk.lia66@gmail.com
Secretaris/ Ledenadmin.	Marina Heijerman administratie@ehbovarsseveld.nl
Lid	Anita de Korte Anita.de.korte@kone.com
Lid	Ronny Veldhorst R.veldhorst1971@gmail.com
Lid	Gerben Vreman info@ehbovarsseveld.nl

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



Hallo allemaal,

Er is inmiddels alweer een jaar verstreken, waarin we weer veel hulp verleent hebben op diverse evenementen en misschien ook wel in huiselijke kring of op je werk. Ook hebben we dit jaar afscheid moeten nemen van 2 ereleden, nl. Jan Beernink (oud bestuurslid) en Janny Löwenthal (kaderlid)

Voor de nieuwe leden onder ons een speciaal welkom bij onze vereniging,

Ons kaderlid Peter Romp heeft aangegeven geen deel meer te willen uitmaken van onze vereniging. We vinden het erg jammer, maar respecteren zijn keuze en wensen hem alle goeds voor toekomst. Dit nieuwe jaar hebben we Petra Bouwhuis als kaderinstructrice mogen verwelkomen. Petra heeft veel ervaring als instructrice voor LOTUS en EHBO lessen. Jullie zullen haar zeker ontmoeten op een herhalingsles of tijdens de les op locatie. We wensen Petra veel succes en plezier bij onze vereniging.

Tijdens de EHBO-hulpverlening thuis, op je werk of tijdens een evenement staan we klaar voor onze medemens. Voor onszelf is het de kennis, die we hebben opgedaan in de opleiding of gevolgde herhalingslessen, zodat we deze goed kunnen toepassen en daardoor de slachtoffers hiermee op een veilige manier kunnen helpen.

Lijkt het je leuk om ook op een evenement hulp te komen verlenen, maar aarzel je nog, je mag altijd een keertje meelopen met een ervaren EHBO-er. We hebben veel verschillende evenementen waar we hulpverleners, dus voor elk wat wils. Nieuwsgierig geworden kijk dan voor de lijst van de inmiddels bekende evenementen op de site van EHBO Varsseveld of geef je op als hulpverlener via hulpverlening@ehbovarsseveld.nl

In september zullen we weer starten met de herhalingslessen. Op de algemene ledenvergadering of via de website hebben jullie de voorkeur kunnen aangeven. Verderop in dit boekje vind je de indeling van de blokken.

LET OP ! dit jaar beginnen alle lessen 's avonds om 19.30.

Mocht je in het ingedeelde blok niet aanwezig kunnen zijn, neem dan zo spoedig mogelijk contact op per mail met administratie@ehbovarsseveld.nl. Dan kijken we samen of je in een ander blok kunt meedoen.

Ook als je een avond niet kunt of ziek bent, moet je je afmelden bij administratie@ehbovarsseveld.nl. Dan kijken we samen wanneer je deze les kunt inhalen. Het is niet de bedoeling dat je zelf een avond kiest, zonder overleg. Dan loopt je het risico dat je niet kunt meedoen als de les al vol zit. Dit doen we zo om de aantallen werkbaar te houden voor onze kaderinstructeurs. Ook is het de bedoeling dat je alle herhalingslessen volgt om zo weer competent verklaart te kunnen worden. Maar laat door **niet** te komen **niet** je diploma verlopen, dat zou erg jammer zijn!! We bieden ook een aantal modules aan die je kunt volgen, nl. wandelsportletsel en motorsportletsel. Heb je deze afgelopen jaar ook gevolgd, dan wordt je automatisch uitgenodigd. Heb je hier interesse in, dan kun je je aanmelden via het al eerder genoemde emailadres van de administratie.

We wensen iedereen een fijne vakantie en we hopen jullie te mogen begroeten tijdens de lessen of bij de komende evenementen.

Mocht je verder iets kunnen/ willen betekenen in de vorm van hulp in een werkgroep of iets anders laat ons dat als bestuur dan weten. Vele handen maken licht werk en het is leuk om dit met elkaar te doen om onze vereniging soepel te laten draaien. "We doen het samen"

Voorzitter EHBO Varsseveld
Christian Heijerman

Contributie:

De contributie is onderverdeeld in 2 categorieën en heeft verschillende tarieven; Contributie 2025-2026;

A-lid (actieve leden) € 25

B-lid (niet actieve leden) € 50,=

Degene die geen incasso formulier heeft afgegeven moet er **zelf** voor zorgen dat zijn of haar contributie betaald wordt voor 1 november 2025

daarna wordt er € 2.50 administratiekosten in rekening gebracht.

Onze bankgegevens:

NL43RABO0364814535 TNV EHBO VARSSEVELD

O.V.V. CONTRIBUTIE 2025

Vergoeding zorgverzekeraar:

Een aantal zorgverzekeraars vergoeden de kosten voor de EHV-contributie en de opleiding tot EHV-er. Dit is afhankelijk van uw verzekeringspakket. U kunt een nota vragen bij de penningmeester bolk.lia66@gmail.com

Wijzigingen:

Wijzigingen van uw gegevens zoals adreswijziging, beëindiging lidmaatschap, overlijden, volgen van lessen bij andere vereniging, moeten altijd schriftelijk of per mail, zo snel mogelijk worden gemeld bij de administratie.

Beëindiging van het lidmaatschap vindt plaats tegen het einde van het verenigingsjaar, 31 december. De opzegging moet schriftelijk geschieden met in achtneming van een opzegtermijn van ten minste 1 maand dus voor 1 december. administratie@ehbovarsseveld.nl

Overschrijving andere vereniging:

Indien u lid wordt of wilt worden van een andere vereniging dit graag schriftelijk/per e-mail aan de administratie doorgeven.
administratie@ehbovarsseveld.nl

vergaderschema 2025/2026

Bestuursvergaderingen:

De bestuursvergaderingen worden gehouden van 20.00 uur tot 22.00 uur.

woensdag 03 september 2025
woensdag 08 oktober 2025
woensdag 12 november 2025
woensdag 10 december 2025
woensdag 07 januari 2026
woensdag 11 februari 2026
woensdag 11 maart 2026
woensdag 08 april 2026
woensdag 06 mei 2026
woensdag 17 juni 2026

Leden die onderwerpen met het bestuur willen bespreken of onder de aandacht van het bestuur willen brengen, worden hiertoe uitgenodigd. Hen wordt verzocht dit voor de bestuursvergadering bij een bestuurslid kenbaar te maken.

Nieuwjaarsreceptie 2026

Woensdag 14 januari 2026

Algemene Ledenvergadering 2026

Woensdag 20 mei 2026

..... Eerste hulpverlener worden....

.... dan de opleiding volgen!

De opleiding bestaat uit 12 avonden van twee uur. Je leert hier o.a. reanimeren, bedienen van de AED en basis verbandleer en kinder ehbo.

De lessen en instructies worden gegeven door een kaderinstructeur. Na het volgen van de cursus kan het examen worden afgelegd. Wil je de opleiding volgen moet je minimaal 16 jaar oud zijn. Als men voor het examen slaagt wordt men gediplomeerd EHV-er. De opleiding wordt gegeven in ons verenigingsgebouw aan de Sinderenseweg 1a . Bij voldoende deelname start de opleiding begin 2026.

Info over de cursus:

* EHV-opleiding is incl. verbandleer, reanimatie & bediener AED.

* Opleidingskosten € 250=

- Cursusavond; nader te bepalen.
- Aanvang 19.30 einde 21.30//22.00uur.
- Cursus afsluiten met een examen
- Opgeven z.s.m. bij de administratie.

De cursus start bij voldoende deelname op (min.8 deelnemers).

Verlenging en geldigheid diploma's:

Jaarlijks moeten een flink aantal diploma's worden verlengd. Voor verlenging van de geldigheid van uw diploma is het nodig dat de kaderinstructeur verklaart dat u competent bent.

Tijdens de lessen moet u niet alleen aanwezig zijn, maar ook actief de lessen volgen en oefeningen uitvoeren. Op grond van dit actief meedoen, kan de kaderinstructeur zich een beeld van u vormen en bepalen of u al of niet competent verklaard kunt worden.

Bedenk goed dat u zelf verantwoordelijk bent en blijft en er zelf voor moet zorgen dat u de herhalingslessen volgt, meedoet aan de oefeningen en zo aantoonst dat u aan de eisen voldoet. Leden die niet aan de vereisten voor verlenging van hun diploma voldoen worden hiervan schriftelijk in kennis gesteld.

Herhalingslessen:

De herhalingslessen van onze vereniging worden door bevoegde instructeurs gegeven en staan onder controle van "het Oranje Kruis" ; <https://www.hetoranjekruis.nl>)

De geldigheid van het diploma eerste hulp en de daarop vermelde aantekeningen inzake de modules kan telkens met twee jaren worden verlengd mits de instructeur schriftelijk verklaart ervan overtuigd te zijn dat de houd(st)er van het diploma competent is. Dat wil zeggen dat hij/zij voldoet aan de gestelde eisen die men bij een volwaardige eerste hulpverlener verwacht.

Wij verzoeken u de lessen te volgen, doet u dat niet, dan kunnen wij er niet voor instaan dat u de juiste scholing krijgt en dat uw diploma verlengd kan worden.

Met de indeling van de blokken wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw wensen. Helaas kunnen wij niet altijd aan ieders wens voldoen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Wij vragen u om u zoveel mogelijk aan de indeling te houden. Mocht u echt niet kunnen op de avond waar u ingedeeld bent, neem dan aub eerst contact op met de administratie, zij kijkt dan of u bij een andere groep kunt aansluiten.

Lestijden 's avonds 19:30 tot 21:30

Daglessen 's morgens 09:00 tot 12:00

Hulpverleners tijdens evenementen:

Onze vereniging is zeer actief, wij verlenen hulp bij diverse evenementen in en rond Varsseveld.

Dit kunnen wij niet zonder de hulp van jullie. Wij willen graag meer mensen werven die actief hulp willen verlenen tijdens deze evenementen. Wanneer je je opgeeft en gaat minimaal naar 1 of meer evenementen word je A-lid, dit houdt in dat je € 25,= contributie betaald i.p.v. € 50,=

Je staat altijd met z'n tweeën, dus nooit alleen.

Mocht je je op willen geven, doe dit dan bij de werkgroep hulpverlening of via onze website, daar kun je een formulier invullen met de voorkeuren waar je eventueel naar toe wilt.

Hulpverlening@ehbovarsseveld.nl

Op onze site vind je meer informatie over onze vereniging.

Herhalingsles op locatie:

Les vier van ieder blok is een oefenavond op locatie, dit seizoen houden we deze avond bij ; de locatie is bij het drukken van het boekje nog niet bekend, informatie volgt tijdens de lessen.

Let op: deze les is ook 's avonds voor de blokken van de dag herhalingslessen!

We hebben 3 blokken tegelijk voor deze avonden ingepland, kijk dus goed op welke avond je bent ingedeeld.

Mocht je een avond niet kunnen, dan kun je in overleg met de administratie op een andere avond meedoen.

Herhalingslessen BHV:

De herhalingslessen vinden 1x per 2 jaar plaats. Dit jaar vinden deze plaats op;

Maandag 08 september 2025 en maandag 15 september 2025.

Hiervoor worden de BHV-ers uitgenodigd.

Opleiding Bedrijfs-Hulp-Verlening

Dit seizoen 2025/2026 is er eventueel bij voldoende deelname een opleiding.

De opleiding wordt alleen gegeven aan A-leden.

Informatieles Motorongevallen

Dit jaar gaan we de informatieles geven op locatie, de datum volgt. Deze les wordt gegeven aan de leden die hulpverleners bij motorsport evenementen. Hiervoor word je uitgenodigd.

Herhalingsles Eerste hulp bij wandelletsel

28 maart 2026 en 04 april 2026

Aanvang lessen 09.00 tot 13.00 uur.

Opleiding module wandelletsel alleen voor A-leden

28 maart 2026 en 04 april 2026

Aanvang lessen 09.00 tot 13.00 uur.

Herhaling EHBO bij Kinderen:

31 januari 2026

Aanvang lessen 09.00 tot 13.00 uur.

Data herhalingslessen EHV

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
	Dinsdag	Woensdag	Maandag
les 1	16-9-2025	17-9-2025	22-9-2025
les 2	23-9-2025	24-9-2025	29-9-2025
les 3	30-9-2025	1-10-2025	6-10-2025
les 4	13-10-2025	13-10-2025	13-10-2025

	Blok 4	Blok 5	Blok 6
	Maandag	Dinsdag	Woensdag
les 1	20-10-2025	7-10-2025	8-10-2025
les 2	27-10-2025	14-10-2025	15-10-2025
les 3	3-11-2025	21-10-2025	22-10-2025
les 4	4-11-2025	4-11-2025	4-11-2025

	Blok 7	Blok 8	Blok 9
	Dinsdag	Maandag	Woensdag
les 1	11-11-2025	10-11-2025	12-11-2025
les 2	18-11-2025	17-11-2025	19-11-2025
les 3	25-11-2025	24-11-2025	26-11-2025
les 4	3-12-2025	3-12-2025	3-12-2025

	Blok 10	Blok 11	Blok 12
	Maandag	Dinsdag	Woensdag
les 1	12-1-2026	13-1-2026	7-1-2026
les 2	19-1-2026	22-1-2026	21-1-2026
les 3	26-1-2026	27-1-2026	28-1-2026
les 4	3-2-2026	3-2-2026	3-2-2026

	Blok 13	Blok 14	Blok 15
	Maandag	Wo morgen	Wo morgen
les 1	2-2-2026	21-1-2026	4-2-2026
les 2	9-2-2026	28-1-2026	14-2-2026
les 3	16-2-2026		
les 4	18-2-2026	18-2-2026	18-2-2026

BLOK 1 DINSDAG

Dhr. M.J.J. Beulink
Mw. L. Bolk
Mw. M. ten Have
Dhr. M.A.G. Nobbe
Mw. M.T.H. Nobbe
Dhr. G.C. Tenk
Mw. A.A.M. Venhorst
Mw. W.H. Westerveld-Veldhorst
Mw. S. Zientek

BLOK 2 WOENSDAG

Mw. L. Brusse
Mw. E. Kaminski
Dhr. M. Legters
Dhr. E. Ligterink
Dhr. M. te Mebel
Mw. D. Menkhorst
Dhr. D.J.A. Menkhorst
Mw. C. Veldhorst
Mw. H. Vriezen-Hofs

BLOK 3 MAANDAG

Dhr. R. Berends
Mw. A.E. Bruil-Verbeek
Dhr. A.H.W. Freriks
Mw. P. Heersink-Gijssen
Mw. E. Klappers
Mw. M.B. Kreeftenberg-Muller
Dhr. M.W. Maatkamp
Mw. A. Messink
Dhr. H.J. Testerink
Mw. I. Vellinga-Klappers
Mw. W.E Verheij-Willemsen
Mw. A.J. Veldhorst-de Jong

BLOK 4 MAANDAG

Mw. M. Ankersmit-Vriezen
Mw. Y.I.A. Ankone
Mw. A.C. Eeltink
Mw. D.W. van Erkel-Tolkamp
Mw. N.A.M. Goldewijk
Dhr. J.T.H. van Haarlem
Mw. D.W.A. Nahuis-Bruggink
Mw. A.M. Nahuis
Dhr. B.J. Rutgers
Dhr. E. Rutgers
Dhr. T.J. Rutgers

LET OP!!! LET OP!!!

DE LESSEN BEGINNEN DIT SEIZOEN OM 19.30 UUR.

BLOK 5 DINSDAG

Mw. E. Holthuis
Mw. D.J. Kaemingk-Doornink
Mw. A.M. de Korte
Mw. N.J. Piepers-Schieven
Mw. C. van Riemsdijk
Dhr. P.T.M. Stienissen
Dhr. R. Schieven
Mw. J.C.M. Winters

BLOK 6 WOENSDAG

Mw. B.V. van Braak-Vreman
Mw. H.W. Geerdes
Dhr. M. Hendriks
Dhr. H.W. Heusinkveld
Dhr. F.J.M. Kroets
Mw. M.E. Kroets
Mw. I.J. Leneman-Hartemink
Mw. I. ter Maat-Tuenter
Dhr. H. Tolkamp
Dhr. N. Veldhorst

BLOK 7 DINSDAG

Mw. F. Beunk
Mw. Y. ten Brinke
Dhr. F.J. Gussinklo
Mw. M. Heuvels-Wijnveen
Dhr. N.A.M. Heuvels
Mw. T.H. Knoefman
Mw. D. Niesink
Mw. Y. Spieker
Mw. L. Stap
Mw. K. Weiss

BLOK 8 MAANDAG

Dhr. S.W.C. Heijerman
Dhr. M.A.G.T. Geerdink
Mw. I.M.W. Jansen
Mw. C.J. Kleinhesselink
Mw. M. Legters
Mw. R. Legters
Dhr. R. Nijenhuis
Mw. S.M.J. Roelofs
Dhr. R. Veldhorst
Mw. G.E. Wissink-Wentink

BLOK 9 WOENSDAG

Dhr. M.J.M. Even
Mw. G.A. Even-Veerbeek
Mw. A.T. Hiddink-Geurink
Mw. S. Hartemink
Dhr. A.F.C.M. Helming
Mw. H.W. Jansen-Rougoor
Dhr. M. de Jong
Mw. S.M. v.d. Kraay-Oosthoek
Mw. A. Soyer
Dhr. R. Velthorst

BLOK 10 MAANDAG

Dhr. R. Bluemink
Mw. L.G.E. Brus texel
Dhr. M. Bulsink
Mw. W.A. Burgers-Reimes
Mw. M. Gussinklo
Mw. G. van Hal
Mw. M.B. Heijerman-Bassa
Mw. S. Legters
Mw. W.F. Oonk
Dhr. A.D. Sleutjes
Mw. P. Stijf

BLOK 11 DINSDAG

Dhr. J. Breukelaar
Dhr. H. Evers
Mw. E. Gerritsen
Mw. K.C.J. Gerritsen
Dhr. N. Heijink
Mw. A. Heijink
Mw. H.C. Huls
Dhr. M.T. Jansen
Dhr. E. Koskamp
Mw. C. Kraan
Dhr. P.J. Wisselink

BLOK 12 WOENSDAG

Mw. J.W. Basters
Mw. B.R.J. Basters
Mevr. Y.I.M Basters
Dhr. J.L.H. Basters
Dhr. J.R. Brus
Mw. E.J.C. Brus
Dhr. T.J.M. Hettinga
Mw. A.F. Nauta
Mw. T.L. Schoneveld v.d. Linde
Dhr. A.T. Westerveld

BLOK 13 MAANDAG

Mw. A.M.A. Luiten
Dhr. M.H. Luiten
Mw. M.H.M. Reussing-Frazer
Dhr. P.J.T. Schurink
Dhr. H.J. Weenink
Mw. E.J.E. Weenink
Mw. A.D. Westerveld-t.Haaken
Mw. L. Wolsink- Schieven

BLOK 14 WOENSDAGMORGEN DAGHERHALING

Dhr. H.D. Dalenoord
Mw. E.H.M. Engel-Mellendijk
Mw. M. Heersink-v.d. Berg
Mw. T. Kempers
Mw. F.M.M. Kraakman
Mw. F.J. te Lindert-Rutgers
Dhr. J.H. Peppelman
Mw. G.W. Scheuter-Weening
Dhr. H.J. Seesink
Dhr. L.J. te Slaa
Dhr. H. Wisselink

BLOK 15 WOENSDAGMORGEN DAGHERHALING

Mw. C.W. Dolleman-Pruijn
Dhr. F.G.M. Horstik
Mw. B.E.T.M. Horstik-te Pas
Dhr. P. Keulers
Dhr. H.J. Mateman
Mw. F.J.M. Mateman-Donderw.
Mw. E. Ruikes-te Pas
Mw. M. Seesink
Dhr. G.C. Vreman
Mw. D.E. Wesselink
Mw. G.W. Wikkerink-Leneman

DAGHERHALINGSLESSEN STARTEN OM 09.00 UUR

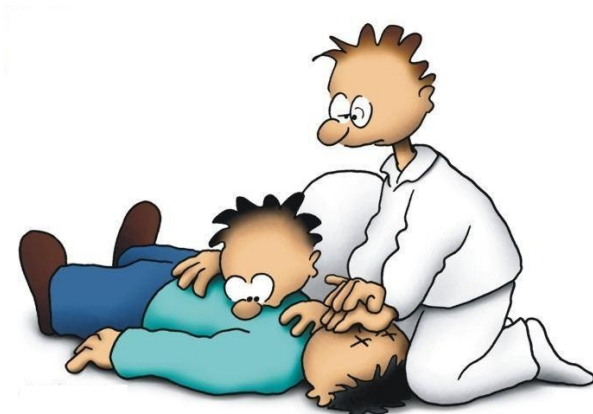
Iedereen kan Eerste Hulp leren!

Soms bent u de enige aanwezige persoon bij een
ongeluk; is het geen geruststellend idee
als u dan weet hoe te handelen?



Aantekeningen en herinneringen!

- Ik heb nog geen machtiging voor incasso afgegeven, maar betaal zelf mijn contributie voor 1 november 2025
- Heb ik mijn diploma bij de hand voor de herhalingslessen
- Zijn mijn gegevens nog correct?
- Heb ik de data van mijn herhalingslessen al in de agenda gezet?
- Heb ik mij aangemeld om te helpen bij een evenement?
- Ik wil een les wisselen, heb ik dit al met de administratie overlegd?
- Alle lessen zijn onder voorbehoud
- Kijk voor actuele informatie op onze website;
www.ehbovarsseveld.nl
- Wij zoeken nog mensen die een LOTUS-opleiding willen volgen, stuur een mail naar administratie@ehbovarsseveld.nl
- Dit seizoen gaan we weer op locatie (extern) een oefenavond houden, dit jaar weten we nog niet waar dit is. Informatie volgt later tijdens de les of kijk op de website voor de laatste informatie.
- Dit seizoen beginnen alle lessen (avond) om 19.30uur
- De dagherhalingslessen starten om 09.00uur





VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Voor de hulpverlening tijdens evenementen zijn wij op zoek naar meer vrijwilligers die zich willen inzetten.

Lijkt het je leuk, laat het ons dan weten op hulpverlening@ehbovarsseveld.nl

Voordelen, je kunt je lessen in praktijk brengen, je contributie wordt gehalveerd.

Je staat nooit alleen tijdens een evenement, je bent minimaal met 2 personen.

Vrijwillig zijn is vrijwillig,
Maar nooit vrijblijvend.
Is verbonden,
Maar nooit gebonden.
Is onbetaalbaar,
Maar niet te koop.
Vrijwillig is positief denken,
Is positief doen.
Met als enig doel,
Voor je zelf en de ander een goed gevoel.

**als
vrijwilliger
ben je het
puntje op
de i**

(zo, dat mag ook wel eens
even gezegd worden)

Kader:

Hettie Ratstaak
Wim Weijers
Gerard Heersink
Petra Bouwhuis

Lotus:

Corry Dolleman-Pruijn
Natasja Goldewijk
Arent Jan Bennink

Werkgroepen**1. Werkgroep Opleidingen**

Deze werkgroep is belast met coördineren, organiseren en adviseren inzake EHV-opleidingen.

2. Werkgroep Hulpverlening

Deze werkgroep is belast met coördinatie en organisatie van de Hulpverlening.

Coördinator: Miranda Legters
Bestuurslid: Gerben Vreman

hulpverlening@ehbovarsseveld.nl

3. Werkgroep Materialen & Hulpmiddelen

Deze werkgroep is belast met beheer, schoonmaken en onderhouden van lesmaterialen en hulpmiddelen.

Coördinator: Vacant

4. Werkgroep Reanimatie

Gerben Vreman

reanimatie@ehbovarsseveld.nl

5. Gebouwbeheer:

Christian en Marina Heijerman



EHBO Varsseveld

Instructie locatie

Sinderenseweg 1a
7051 HD Varsseveld

Administratieadres

EHBO Varsseveld
Sinderenseweg 1a
7051 HD Varsseveld
administratie@ehbovarsseveld.nl

Bankrekening

NL43RABO0364814535
t.n.v. EHBO Varsseveld

Coördinator Hulpverlening

Miranda Legters
hulpverlening@ehbovarsseveld.nl

Reanimatie

reanimatie@ehbovarsseveld.nl

Website

www.ehbovarsseveld.nl